

DOTT.SSA MONICA RAZZANO

ATTIVITA' LAVORATIVA ATTUALE

Attualmente lavora come libera professionista a tempo pieno presso il proprio Ambulatorio.

In oltre 10 anni di attività ha maturato una vasta esperienza nel campo della dieta chetogenica normoproteica per il trattamento del sovrappeso e dell'obesità e delle patologie ad esse correlate.

Particolare attenzione viene posta alla prevenzione della ripresa del peso nel lungo periodo, avvalendosi per questo di un approccio multidisciplinare attraverso la collaborazione con varie figure professionali: psicologo-psicoterapeuta, nutrizionista, estetista, personal trainer, esperta d'immagine.

A completamento del percorso dietologico vengono proposte tutte le più moderne tecniche di Medicina Estetica e di Chirurgia ambulatoriale per attenuare i danni lasciati dall'obesità, con un iter terapeutico personalizzato al fine di ottenere il miglior risultato estetico possibile.

Si è perfezionata con numerosi corsi e master in nutrizione clinica e in dieta chetogenica.

E' consulente e formatrice in corsi di I e II livello per medici sulla dieta proteica ed è stata docente del Corso di Perfezionamento Universitario sulla dieta chetogenica.

Medico Esperto di Lipidomica e stress ossidativo.

PRINCIPALE CASISTICA TRATTATA

- L'attività di elaborazione e gestione della dieta chetogenica comprende un'ampia casistica di oltre 3000 pazienti trattati con successo, risultato di un'esperienza più che decennale.
- Ampia casistica di trattamento in tutti i campi della Medicina Estetica, con particolare attenzione al body countouring attraverso l'utilizzo di elettromedicali e terapie iniettive.
- Ha attivato presso il proprio Studio un'attività di revisione analitica e statistica della casistica al fine di ottimizzare i trattamenti e i percorsi terapeutici proposti

ESPERIENZA PROFESSIONALE

DAL 01-2008: LIBERO PROFESSIONISTA A TEMPO PIENO PRESSO STUDIO MEDICO RAZZANO, ARLATE DI CALCO (LC)

3 aree/target principali:

1) Dietologia

Specializzazione nella gestione della dieta chetogenica VLCKD, elaborazione di regimi nutrizionali ipocalorici classici, elaborazione di diete per patologie e per tutti gli stati fisiologici.

Valutazione dello stato ossidativo e lipidomico con prescrizione di diete personalizzate.

2) Body contouring

Trattamenti dei principali inestetismi del corpo (lassità, adiposità localizzate, cellulite) sia da un punto di vista medico-estetico che chirurgico.

3) Medicina estetica

Trattamento di inestetismi e aging cutaneo attraverso metodiche di tipo biorigenerativo incentrate soprattutto sull'utilizzo di concentrati piastrinici.

1996-2008 (13 anni): DIRIGENTE MEDICO I LIVELLO

PATOLOGIA CLINICA E CENTRO TRASFUSIONALE "AZIENDA OSPEDALIERA OSPEDALE DI LECCO"

Principali responsabilità:

- Centro prelievi
- Analisi di primo livello e analisi più complesse su sangue e altri liquidi o materiali organici finalizzate alla diagnosi di patologia d'organo, di apparato e del metabolismo
- Microscopia elettronica: diagnostica ematologica e citologica
- Ricerca Clinica: studi clinici sullo stress ossidativo e sulla relazione fra alimentazione e stato antiossidante in collaborazione con ospedali ed enti di ricerca

- Attività di Medicina Trasfusionale
- Gestione Ambulatorio della terapia anticoagulante orale e Consulenze ematologiche

2001-2005 (4 anni): RESPONSABILE DELL'AMBULATORIO ANTIOSSIDANTE PRESSO CAM-POLIDIAGNOSTICO DI MONZA

- Ambulatorio specializzato nella diagnostica dello stress ossidativo: valutazione dello stato pro e anti-ossidante mediante test specialistici e valutazioni antropometriche
- Correzione di eventuali condizioni alterate mediante interventi comportamentali, nutrizionali e nutraceutici mirati
- Somministrazione di dieta chetogenica per la correzione di stress ossidativo associato all'obesità

1992-1996 (5 anni): DIRIGENTE MEDICO I LIVELLO

LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE "OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO"

Principali responsabilità:

- Centro prelievi
- Microscopia elettronica: diagnostica ematologica e citologica
- Citoematologia automatizzata
- Ricerca clinica e di laboratorio

1991-1992 (2 anni): DIRETTORE RESPONSABILE DEL LABORATORIO DI ANALISI MEDICHE PIANELLA (CANTU')

Principali responsabilità:

- Responsabile centro prelievi.
- Microscopia elettronica: diagnostica ematologica e citologica
- Validazione clinica e refertazione

1991-1992 (1 ANNO): MEDICO VOLONTARIO PRESSO LA DIVISIONE DI EMATOLOGIA "OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO"

- Utilizzo di fattori di crescita emopoietici nelle leucemie
- Conduzione di trials clinici sull'utilizzo di Eritropoietina nelle sindromi mielodisplastiche
- Utilizzo di tecniche di Biologia molecolare per la diagnostica ematologica
- Analisi statistiche sull'incidenza di infezione ed emorragie nelle mielodisplasie

1990-1991 (1 ANNO): MEDICO BORSISTA PRESSO LA DIVISIONE DI EMATOLOGIA "OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO" BORSA DI STUDIO PER TITOLI BANDITA DALL'ASSOCIAZIONE PER LA LOTTA CONTRO LE LEUCEMIE E LE TOMBOSI (ALT)

Principali aree di ricerca:

- Complicanze infettive nei pazienti sottoposti a trapianto di midollo osseo

1990-1991 (2 ANNI): ATTIVITA' CONVENZIONATA DI GUARDIA MEDICA PRESSO USSL N. 14 DI MERATE

1989-1990 (2 ANNI): ATTIVITA' DI MEDICINA GENERALE CONVENZIONATA PRESSO USSL N. 14 DI MERATE E USSL N.11 DI COMO

1988-1990 (2 ANNI): SPECIALIZZANDO PRESSO DIPARTIMENTO DI MEDICINA INTERNA DELL'UNIVERSITA' DI PAVIA

Principali responsabilità:

- Attività di diagnosi e cura in reparto
- Tipizzazione citochimica ed immunocitochimica di emopatie
- Attività di ricerca nel campo della diagnostica ematologica

1984-1988 (4 ANNI): STUDENTE INTERNO PRESSO DIPARTIMENTO DI MEDICINA INTERNA DELL'UNIVERSITA' DI PAVIA

Principali responsabilità:

- Attività di diagnosi e cura in reparto

ATTIVITÀ DIDATTICA E DI RICERCA

- E' autore o coautore di 25 pubblicazioni edite a stampa su riviste nazionali ed internazionali (vedi allegato) e di alcuni articoli divulgativi a mezzo stampa (vedi allegato)
- E' stato relatore in numerosi Convegni Scientifici Nazionali ed Internazionali (vedi allegato)
- E' stato Professore a contratto del Corso integrato di Patologia Clinica per il Diploma Universitario in Scienze Infermieristiche della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Milano per l'Anno Accademico 1995-1996
- E' stato docente del Corso di Perfezionamento Universitario "Massa magra, metabolismo proteico e aminoacidico in salute e patologia" presso l'Università di Pavia
- Ha attivato presso il proprio Studio un'attività di revisione analitica e statistica della casistica al fine di ottimizzare i trattamenti e i percorsi terapeutici proposti

FORMAZIONE E SPECIALIZZAZIONI

- *Ha partecipato negli ultimi 15 anni a circa 80 fra Congressi, Corsi e Seminari (vedi allegato)*
- **2017: ATTESTATO DELLA KETOGENIC DIET ACADEMY**
SINut – Società Italiana di Nutraceutica Bologna
- **2016: MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO IN TRICOLOGIA E SCIENZE DEGLI ANNESSI CUTANEI,**
Università La Sapienza di Roma (1 anno)
Tesi: Utilizzo di plasma ricco di piastrine nell'alopecia androgenetica
- **2011: CORSO ANNUALE IN NUTRIZIONE BIOLOGICA,**
S.E.N.B -Società Europea di Nutrizione Biologica sede di Milano
- **2005: DIPLOMA DI ESPERTO E CONSULENTE IN MEDICINA ESTETICA,**
Scuola Superiore di Medicina ad Indirizzo Estetico Agorà di Milano (4 anni): pieni voti assoluti e Lode
Tesi: Importanza di alcuni fattori nutrizionali in un progetto antiaging
- **1994: CORSO DI METODOLOGIA CLINICA E BIOSTATISTICA**
Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri
- **1992: SPECIALITA' IN EMATOLOGIA CLINICA E DI LABORATORIO,**
Università di Pavia (4 anni): 50/50 e Lode
Tesi: Infezione ed emorragie nelle mielodisplasie
- **ISCRITTA ALL'ALBO PROFESSIONALE DEI MEDICI DELLA PROVINCIA DI LECCO (n° matricola 910).**
- **1988. ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI MEDICO CHIRURGO**
- **1988: LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA,**
Università di Pavia (6 anni): 110/110
Tesi: Evidenziazione immunocitochimica della diidrofolico-reduttasi nelle cellule ematiche

CONOSCENZE LINGUISTICHE

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- | | |
|---------------------------------|--------|
| • Capacità di lettura | ottima |
| • Capacità di scrittura | ottima |
| • Capacità di espressione orale | buona |

Nata Lodi il 24-04-1962, residente a Imbersago (LC)

Acconso al trattamento dei dati personali contenuti in questo documento ai sensi del regolamento n. 2016/679 (GDPR)

ALLEGATO1

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI, CORSI E SEMINARI ULTIMI 15 ANNI (COME Uditore)

2003

1. Terme di Comano
Giornate di aggiornamento in Medicina termale e ad indirizzo estetico
Comano Terme 9-11/5/2003
2. Instrumentation Laboratory
Approccio all'Emostasi: una visione globale
Milano 24-25/9/2003
3. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
5° Congresso Nazionale di Medicina Estetica: Medicina ad indirizzo estetico e qualità di vita
Milano 12/10/2003 **ECM 12**
4. Federazione Centri Sorveglianza Anticoagulanti (F.C.S.A.)
La sorveglianza dei pazienti in terapia anticoagulante orale
Reggio Emilia 25/10/2003 **ECM 15**
5. Associazione Italiana Patologi Clinici (Sez. Regionale Lombardia)
Radicali liberi ed antiossidanti: ruolo del laboratorio nella valutazione dello stress ossidativo
Milano 21/11/2003 **ECM 5**

2004

6. Terme di Salsomaggiore
Aggiornamenti ed esercitazioni pratiche in Medicina Estetica
Salsomaggiore Terme 19-20/6/2004
7. Restless Architect of Human possibilities S.a.s.
Principi e modelli comunicativo-relazionali e loro applicazioni nella gestione delle risorse e nella creazione-mantenimento dello spirito di squadra
Acqui Terme 25/9/2004 **ECM 7**
8. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
6° Congresso Internazionale Medicina Estetica
Medicina Estetica: la ricerca di un corretto equilibrio tra soma e psiche
Milano 10/10/2004 **ECM 15**

2005

9. SDM S.R.L.
Corso di formazione Dieta Proteica Metodo Blackburn
Milano 2004
10. Società Italiana di mesoterapia
XXIII Congresso nazionale della S.I.M.
Milano 2/4/2005 **ECM 4**
11. Congresso ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica Sez. Regione Lombardia)
Nutrizione e salute 2005: novità in nutrizione clinica e dietoterapia
Como 19-20/5/2005 **ECM 6**
12. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
7° Congresso Internazionale Medicina Estetica

Milano 13-16/10/2005 **ECM 19**

13. Fondazione Internazionale Menarini
XXXI Corso di aggiornamento su: Alterazioni congenite ed acquisite della coagulazione
Milano 24-25/11/2005 **ECM 9**

2006

14. SDM S.R.L.
Corso di formazione Dieta Proteica Protocollo SDM
Milano 2006
15. Agorà Associazione per l'aggiornamento medico
XXIV Congresso nazionale della Società Italiana di Mesoterapia
Milano 1/4/2006 **ECM 5**
16. Agorà Associazione per l'aggiornamento medico
Congresso Internazionale di Medicina Anti-aging
Milano 20/5/2006 **ECM 4**
17. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
8° Congresso Internazionale Medicina Estetica
Milano 12-14/10/2006 **ECM 17**
18. DOC Congress SRL
Italian Thrombosis forum. Esperienze a confronto sulle malattie tromboemboliche
Milano 20-21/10/2006 **ECM 5**
19. Azienda Ospedaliera Ospedale di Lecco Sistema regionale ECM-CPD
La qualità della TAO
Lecco 12/12/2006 **ECM 2**

2007

20. Q-Med esthetics
Corso di perfezionamento sull'utilizzo di Restylane
Milano 19/5/2007
21. Instrumentation Laboratory
Metodologie sugli inibitori patologici della coagulazione (Lupus Anticoagulant)
Milano 28-30/5/2007
22. Società Italiana di Medicina e Chirurgia Estetica (S.I.E.S.)
Liporiduzione non chirurgica tramite soluzioni di fosfatidilcolina
Bologna 23/9/2007 **ECM 4**
23. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
9° Congresso Internazionale Medicina Estetica
Milano 11-13/10/2007 **ECM 13**

2008

24. Centro Analisi Monza
Allergie e intolleranze alimentari
Monza 28/6/2008 **ECM 3**
25. S.N.A.M.I.D.
Corso di formazione in Dietologia: La modifica dello stile di vita del paziente obeso
Milano 27/9/2008 **ECM 4**
26. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
10° Congresso Internazionale Medicina Estetica

Milano 9-11/10/2008 **ECM 14**

27. Azienda Ospedaliera Ospedale di Lecco Sistema regionale ECM-CPD
Implementazione del percorso diagnostico terapeutico sulla gestione delle emergenze emorragiche in corso di TAO
Lecco 1/10/2008, 22/10/2008, 29/10/2008, 26/11/2008 **ECM 8**

2009

28. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
11° Congresso Internazionale Medicina Estetica
Milano 15-17/10/2009 **ECM 13**

2010

29. Akesios Group
Nutrizione: quali nutrienti per il miglior apporto energetico e metabolico in funzione del contrasto all'invecchiamento cellulare
Milano corso annuale 2010 **ECM 21**
30. Associazione medica italiana di omtossicologia (A.I.O.T.)
L'omotossicologia nell'ambulatorio di medicina generale
Lecco 20/2/2010 **ECM 3**
31. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
12° Congresso Internazionale Medicina Estetica
Milano 14-16/10/2010 **ECM 13**

2011

32. Akesios Group
Valutazione P.N.E.I. del corretto approccio alimentare e dei suoi disturbi
Milano corso annuale 2011 **ECM 6**
33. Società Europea di Nutrizione Biologica (S.E.N.B.)
Percorso formativo annuale in Nutrizione Biologica
Milano Anno Accademico 2010-2011
34. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
13° Congresso Internazionale Medicina Estetica
Milano 13-15/10/2011 **ECM 4**
35. Akern
Analisi della composizione corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale
Lomazzo (CO) 22/10/2011
36. Società Nazionale di Aggiornamento per il Medico di Medicina Generale (S.N.A.M.I.D.)
Caleidoscopio Obesità -1° Congresso Medicina Italiana Prevenzione Obesità e Sovrappeso (M.I.P.O.S.)
S.Donato 11-12/11/2011 **ECM 9**

2012

37. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
Corso su: Impiego di concentrati piastrinici autologhi in Medicina e Chirurgia Estetica
Milano 11/2/2012
38. Società Italiana di Medicina e Chirurgia Estetica (S.I.E.S.)
15° Congresso Internazionale di Medicina Estetica
Bologna 24-26/2/2012

39. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
14° Congresso Internazionale Medicina Estetica
Milano 18-20/10/2012 **ECM 9**
40. CNR- Consiglio Nazionale delle Ricerche
Lipidomica e infiammazione
Bologna 24/11/2012 **ECM 10**

2013

41. Quality Congress
Secondo Congresso Internazionale sull'uso di fattori di crescita , terapia cellulare e plasma ricco di piastrine in dermatologia
Milano 18-19/1/2013 **ECM 10**
42. Quality Congress
Terapia rigenerativa in tricologia
Milano 19/1/2013 **ECM 2**
43. Società Italiana di Medicina e Chirurgia Estetica (S.I.E.S.)
16° Congresso Internazionale di Medicina Estetica
Bologna 22-24/2/2013 **ECM 10**
44. Syneron Candela e Servizi Medico Estetici Italiani (S.M.E.I.)
3° Seminario teorico-pratico: la tecnologia incontra la bellezza
Bologna 16/3/2013
45. Medicina Italiana Prevenzione Obesità e Sovrappeso (M.I.P.O.S.)
Convegno M-I.P.O.S.
Firenze 12-13/4/2013
46. CNR- Consiglio Nazionale delle Ricerche
Lipidomica, nutrizione e metabolismo
Bologna 18/5/2013 **ECM 10**
47. SDM S.R.L.
Corso avanzato programma dietetico SDM
Milano 5/10/2013
48. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
15° Congresso Internazionale Medicina Estetica
Milano 10-12/10/2013
49. One Way S.R.L.
I sistemi LED
Milano 31/10/2013 **ECM 3,9**

2014

50. Società Italiana di Medicina e Chirurgia Estetica (S.I.E.S.)
17° Congresso Internazionale di Medicina Estetica
Bologna 28/2/2014 al 2/3/2014 **ECM 10**
51. CNR- Consiglio Nazionale delle Ricerche
Aggiornamento sui lipidi: la nuova frontiera della lipidomica
Bologna 29/3/2014 **ECM 10**
52. ZO SKIN HEALTH
Innovation in skin health science by Zein Obagi MD
Milano 11/4/2014
53. ZO SKIN HEALTH

Master class ZO
Milano 10/5/2014

54. Società Italiana dell'Obesità (S.I.O.)
VII Congresso Nazionale SIO
Aula Magna Università degli studi di Milano 2-5/7/2014
55. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
16° Congresso Internazionale Medicina Estetica
Milano 9-11/10/2014 **ECM 10**
56. Evento formativo FAD codice 107467
Salute e ambiente: aria , acqua e alimentazione
18/11/2014 **ECM 15**
57. New Penta Programma Saip
Corso di 2° Livello New Penta: l'utilizzo trasversale delle VLCKD
Gubbio 6-8/12/2014

2015

58. CNR- Consiglio Nazionale delle Ricerche
Lipidomica e patologie infiammatorie e degenerative
Bologna 7/2/2015 **ECM 10**
59. Società Italiana di Medicina e Chirurgia Estetica (S.I.E.S.)
18° Congresso Internazionale di Medicina Estetica
Bologna 27/2/2015 al 1/3/2015 **ECM 10**
60. CNR- Consiglio Nazionale delle Ricerche
Nuove frontiere della diagnostica molecolare per stress e difesa cellulare
Bologna 7/3/2015 **ECM 10**
61. Facoltà di Medicina e Chirurgia , Università Politecnica delle Marche
14° Corso Nazionale Progress in Nutrizione Clinica
Ancona 27-29/5/2015 **ECM 25,5**
62. CNR- Consiglio Nazionale delle Ricerche
La diagnostica molecolare per coadiuvare la terapia nutrizionale
Bologna 6/6/2015 **ECM 10**
63. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
17° Congresso Internazionale Medicina Estetica
Milano 15-17/10/2015 **ECM 10**
64. VALET SRL
Biostimolazione: strategia nel trattamento degli inestetismi del volto
Bologna 20/11/2015 **ECM 8**
65. Aesthetic Medicine Practical Italian Society (A.M.P.I.S.)
Fuori Expo: il medico estetico tra nutrizione, prevenzione e correzione
Centro Congressi Humanitas 27-29/11/2015

2016

66. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
18° Congresso Internazionale Medicina Estetica
Milano 13-15/10/2016 **ECM 10**
67. Evento formativo FAD codice 149148
Allergie e intolleranze alimentari
30/12/2016 **ECM 10**

68. Evento formativo FAD codice 156471
La lettura critica dell'articolo medico-scientifico
31/12/2016 **ECM 5**

2017

69. Società Italiana di Nutraceutica (S.I.NUT)
Ketogenic Diet Academy - Concetti generali
Bologna 25-26/2/2017 **ECM 13**
70. Società Italiana di Nutraceutica (S.I.NUT)
Ketogenic Diet Academy - Campo di applicazione delle diete chetogeniche
Bologna 25-26/3/2017 **ECM 16**
71. Società Italiana di Nutraceutica (S.I.NUT)
Ketogenic Diet Academy - La pratica
Bologna 1-2/4/2017 **ECM 15**
72. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
19° Congresso Internazionale Medicina Estetica
Milano 12-14/10/2017 **ECM 6**
73. Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (A.N.S.I.S.A.)
La Nutrizione Clinica per problemi
Milano 17-18/11/2017
74. Evento formativo FAD codice 187805
L'adiposità dalla teoria alla pratica clinica
31/12/2017 **ECM 15**
75. Evento formativo FAD codice 5371-182068
L'uso dei probiotici come cura innovativa per la salute
31/12/2017 **ECM 50**

2018

76. New Progress Conference & Management
Medicina Genere-Specifica: nuove frontiere per la salute della Donna tra cervello, intestino, malattia e benessere
CAM Polidiagnostico di Monza 9/10/2018 **ECM 7**
77. Associazione per l'aggiornamento medico Agorà
20° Congresso Internazionale Medicina Estetica
Milano /10/2018 **ECM 10**
78. Evento formativo
Terapia chetogenica nel nuovo millennio **ECM 6**
30/11/2018

ALLEGATO 2

PARTECIPAZIONE A CORSI E CONGRESSI (COME RELATORE)

1. XXIII CONGRESSO DELLA SOCIETA' ITALIANA DI ISTOCIMICA.
Pavia 20/7/1989
-Morphological and immunological characterization of acute monocytic leukemia-
2. 33° CONGRESSO DELLA SOCIETA' ITALIANA DI EMATOLOGIA.
Verona 23-26/6/1991
-Uso di Eritropoietina Ricombinante (rh-EPO) nelle Mielodisplasie primitive (MDS)-
3. INCONTRO REGIONE LOMBARDIA: UTILIZZATORI SISTEMI DI CITOEMATOLOGIA AUTOMATIZZATA.
Bergamo 23/4/1993
-Ipereosinofilie atipiche sia dal punto di vista morfologico che della citochimica automatizzata-
4. CORSO DI FORMAZIONE PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE (S.N.A.M.I.D.)
Paderno D'Adda 3/12/1999
-Radicali liberi ed antiossidanti. Fisiologia e Clinica-
5. EXPO SALUTE 2000
-Radicali liberi e antiossidanti-
6. AZIENDA OSPEDALIERA "OSPEDALE DI LECCO"
Merate 14/6/2006
-Gestione dell'evento emorragico maggiore-
7. AZIENDA OSPEDALIERA "OSPEDALE DI LECCO"
Lecco 13/9/2006
-Gestione dell'evento emorragico maggiore-
8. SISTEMA REGIONALE ECM-CPD. CORSO DI FORMAZIONE PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE
Ospedale S.L.Mandic Merate 9/6/2007
-Monitoraggio della TAO in rete-
9. SISTEMA REGIONALE ECM-CPD. CORSO DI FORMAZIONE PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE
A.S.L. Valmadrera 16/6/2007
-Monitoraggio della TAO in rete-
10. SISTEMA REGIONALE ECM-CPD. CORSO DI FORMAZIONE PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE
Ospedale Manzoni Lecco 8/11-15/11-29/11/2007
-Monitoraggio della TAO in rete -
11. AZIENDA OSPEDALIERA "OSPEDALE DI LECCO"
Lecco 8/11/2008
-Warfarin reversal-

12. CONGRESSO DERMOPHYSIOLOGIQUE
Saturnia 20/9/2009
-Ambulatorio antiossidante. Come si può controllare e correggere lo stress ossidativo-
13. SOCIETA' NAZIONALE DI AGGIORNAMENTO PER IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE (S.N.A.M.I.D.)
CALEIDOSCOPIO OBESITA' - MIPOS 1
San Donato Milanese 11-12/11/2011
-Alimentazione e prevenzione dello stress ossidativo-
14. A.S.D. ROBBIATE CALCIO
Robbiate 12/11/2012
-Alimentazione e calcio: una sfida possibile-
15. 15° CONGRESSO INTERNAZIONALE DI MEDICINA ESTETICA AGORA'
Milano 10-12/10/2013
-Il Programma Dietetico Globale: i vantaggi dell'apporto alimentare di fibre solubili in corso di VLCD e nel mantenimento del peso corporeo-
16. CONGRESSO INTERNAZIONALE S.I.E.S
Bologna 28/2-2/3/2014
17. AZIENDA OSPEDALIERA "OSPEDALE DI LECCO"
Merate 21/2/2014
-Guarire con il cibo-
18. AZIENDA OSPEDALIERA "OSPEDALE DI LECCO" E REGIONE LOMBARDIA
Lecco 23/2/2015
-Guarire con il cibo-
19. PENTA NUTRIZIONE INTEGRATA
Milano 16/5/2015
-Corso di primo livello sulle VLCKD-
20. VII CONGRESSO NAZIONALE SINUT 2017
Bologna 19-20/5/2017
-Antiossidanti: razionale di utilizzo-
21. PENTA NUTRIZIONE INTEGRATA
Milano 27/10/2017
-Corso di primo livello sulle VLCKD-
22. CORSO THERASCIENCE
Milano 23/2/2018
- 10 anni di dieta chetogenica Revisione critica e individuazione di nuove strategie per la gestione a lungo termine del paziente obeso -
23. PENTA NUTRIZIONE INTEGRATA
Milano 12/5/2018

- Approfondimento sulle VLCKD e sul metodo multifasico new Penta

24. CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO.

Pavia 2018

-Massa magra, metabolismo proteico e aminoacidico in salute e patologia-

ALLEGATO 3

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE EDITE A STAMPA (COME AUTORE O COAUTORE)

1. **M.RAZZANO**, R.INVERNIZZI, P.DE FAZIO, L.M. ZAMBELLI, L.POLI, G.IPPOLITI, E.ASCARI
CARATTERIZZAZIONE MORFOLOGICA ED IMMUNOLOGICA DELLA LEUCEMIA MONOCITICA
Haematologica Suppl. 1989 Vol.5; 1:269-271
2. P.DE FAZIO, R.INVERNIZZI, G.GAMBA, A.FICI, **M.RAZZANO**, L.M. ZAMBELLI, L.POLI, E.ASCARI
DETERMINAZIONE CITOCHIMICA DELLA DIPEPTIDILAMINOPEPTIDASI IV (DAP IV) E DELLA
5'NUCLEOTIDASI (5'N) NEI LINFOCITI CIRCOLANTI DI PAZIENTI EMOFILICI
Haematologica Suppl. 1989 Vol.5; 1:249-251
3. P.DE FAZIO, R.INVERNIZZI, G.IPPOLITI, L.M. ZAMBELLI, **M.RAZZANO**, E.ASCARI
SINDROME IPERCALCEMICA IN LEUCOSI ACUTA INDIFFERENZIATA: DESCRIZIONE DI UN CASO
Haematologica Suppl. 1989 Vol.5; 1:186-188
4. **M.RAZZANO**, R.INVERNIZZI, P.DE FAZIO, L.M. ZAMBELLI, G.IPPOLITI, B.ROVATI, E.ASCARI
MORPHOLOGICAL AND IMMUNOLOGICAL CHARACTERIZATION OF ACUTE MONOCYTC LEUKEMIA
Basic and Applied Histochemistry 33/Suppl. 1989; 89
5. P.DE FAZIO, R.INVERNIZZI, G.GAMBA, L.PONCHIO, S.TESTA, L.M. ZAMBELLI, **M.RAZZANO**, E.ASCARI
CYTOCHEMICAL STUDY OF DIPEPTIDYLAMINOPEPTIDAE IV (DAP IV) AND OF 5'NUCLEOTIDASE (5'N)
IN CIRCULATING LYMPHOCYTES FROM HAEMOPHILICPATIENTS
Basic and Applied Histochemistry 33/Suppl. 1989; 33
6. R.INVERNIZZI, L.M. ZAMBELLI, P.DE FAZIO, **M.RAZZANO**, P.GOBBI, C.PIERESCA, G.GRIGNANI,
E.ASCARI
CYTOCHEMISTRY OF PLASMACELL ACID HIDROLASE IN MULTIPLE MYELOMA AND RELATED
DISORDERS
Basic and Applied Histochemistry 33/Suppl. 1989; 59
7. R.INVERNIZZI, P.DE FAZIO, G.IPPOLITI, G.BERGAMASCHI, P.PEDRAZZOLI, **M.RAZZANO**, L.M.
ZAMBELLI, C.FENOGLIO, E.ASCARI
CD 7 POSITIVE ACUTE MYELOID LEUKEMIA (AML): CELLULAR AND MOLECULAR STUDIES
Basic and Applied Histochemistry 33/Suppl. 1989; 59
8. P.DE FAZIO, R.INVERNIZZI, G.GAMBA, L.PONCHIO, S.TESTA, L.M. ZAMBELLI, **M.RAZZANO**, E.ASCARI
STUDIO CITOCHIMICO DELLA DIPEPTIDILAMINOPEPTIDASI IV (DAP IV) E DELLA 5'NUCLEOTIDASI
(5'N) NEI LINFOCITI CIRCOLANTI DI PAZIENTI EMOFILICI
Atti del XXXII Congresso della Società Italiana di Ematologia. Roma 8-12/1989; 35
9. R.INVERNIZZI, L.M. ZAMBELLI, P.DE FAZIO, **M.RAZZANO**, P.GOBBI, G.GRIGNANI, C.PIERESCA,
A.RICCARDI, E.ASCARI
CITOCHIMICA DELLE IDROLASI ACIDE NELLE DISCRASIE PLASMACELLULARI

10. P.DE FAZIO, R.INVERNIZZI, G.NALLI, G.CARNEVALE MAFFE¹, L.M. ZAMBELLI, M.RAZZANO, E.ASCARI
DETERMINAZIONE CITOCHIMICA ED IMMUNOCITOCHIMICA DEL FATTORE XIII A NELLE CELLULE
EMATICHE NORMALI E LEUCEMICHE
Atti del XXXII Congresso della Società Italiana di Ematologia. Roma 8-12/1989; 533
11. R.INVERNIZZI, L.M. ZAMBELLI, P.DE FAZIO, M.RAZZANO
CITOCHIMICA DELLE IDROLASI ACIDE NELLE DISCRASIE PLASMACELLULARI
Microscopio; Speciale Ematologia 1989 Vol. 2; 22-25
12. R.INVERNIZZI, P.DE FAZIO, C.FENOGLIO, G.IPPOLITI, L.M. ZAMBELLI, M.RAZZANO, E.ASCARI
5' NUCLEOTIDASE IN CHRONIC B CELL LEUKEMIAS: A CYTOCHEMICAL AND ULTRASTRUCTURAL
STUDY IMMUNOCYTOCHEMICAL DETECTION OF FACTOR XIII A-SUBUNIT IN LEUKEMIC BLAST CELLS
American Journal of Hematology 1990; 34: 37-43
13. R.INVERNIZZI, P.DE FAZIO, M.RAZZANO, L.M. ZAMBELLI, L.POLI, E.ASCARI
IMMUNOCYTOCHEMICAL DETECTION OF FACTOR XIII A-SUBUNIT IN LEUKEMIC BLAST CELLS
Advances in Management of Malignancies 1990; 42
14. R.INVERNIZZI, P.DE FAZIO, G.GRIGNANI, M.RAZZANO, L.M. ZAMBELLI, I.PACCHIARINI, E.ASCARI
CYTOCHEMICAL PROFILES OF HUMAN TUMOR CELLS ISOLATED FROM FRESH TISSUES
Advances in Management of Malignancies 1990; 163
15. M.RAZZANO, R.INVERNIZZI, L.M. ZAMBELLI, L.POLI, E.ASCARI
EVIDENZIAMENTO IMMUNOCITOCHIMICA DELLA GLICOPROTEINA-P (P-170) NEI BLASTI DI LEUCEMIE
ACUTE
Haematologica 1991 Vol. 76; 2: 63-65
16. R.INVERNIZZI, M.RAZZANO, L.M. ZAMBELLI, M.P.RASTALDI, F.LOCATELLI, S.BERNUZZI, A.D'ALESSIO,
E.ASCARI
EVIDENZIAMENTO IMMUNOCITOCHIMICA DELLA GLICOPROTEINA-P (P-170) NEI BLASTI DI LEUCEMIE
ACUTE
Riassunti del 33° Congresso della Società Italiana di Ematologia 1991; 165
17. M.RAZZANO, S.CORTELAZZO, V.BATTISTEL, L.COLOMBI, A.RAMBALDI, T.BARBUI
USO DI ERITROPOIETINA RICOMBINANTE (rh-EPO) NELLE MIELODISPLASIE PRIMITIVE (MDS)
Riassunti del 33° Congresso della Società Italiana di Ematologia 1991; 64
18. T.BARBUI, M.RAZZANO, A.RAMBALDI, S.CORTELAZZO
ANEMIA SIDEROBLASTICA IDIOPATICA ACQUISITA
Progressi in Ematologia Clinica: SINDROMI MIELODISPLASTICHE 1991 Vol.10; 103-115
19. M.RAZZANO, C.CASLINI, S.CORTELAZZO, V.BATTISTEL, A.RAMBALDI, T.BARBUI
THERAPY WITH HUMAN RECOMBINANT ERYTHROPOIETIN IN PATIENTS WITH MYELOYDYSPLASTIC
SYNDROMES

British Journal of Haematology 1992 Vol.81; 4: 628-630

20. **M.RAZZANO**, C.CASLINI, S.CORTELAZZO, V.BATTISTEL, A.RAMBALDI, T.BARBUI
CLINICAL AND BIOLOGICAL EFFECTS OF ERYTHROPOIETIN TREATMENT OF MYELOYDYSPLASTIC SYNDROME
Leukemia and Lymphoma 1993 Vol.10; 127-134
21. S.CORTELAZZO, **M.RAZZANO**, G.TOGNONI, A.PERNA, A.RAMBALDI, T.BARBUI
INCIDENZA E FATTORI DI RISCHIO PER LE COMPLICANZE EMORRAGICHE ED INFETTIVE NELLE SINDROMI MIELODISPLASTICHE PRIMITIVE (MDS)
Riassunti del 35° Congresso della Società Italiana di Ematologia 1995; 131
22. **M.RAZZANO**, E.RADICE, M.BUELLI
IPEREOSINOFILIE ATIPICHE SIA DAL PUNTO DI VISTA MORFOLOGICO CHE DELLA CITOCHIMICA AUTOMATIZZATA
Citologia e automazione 1994 Anno X N.1/2/3: 84-93
23. **M.RAZZANO**, P.BRAMBILLA, L.PICOZZI, A.GIRONI, E.GIANI
VALUTAZIONE DI ALCUNI PARAMETRI METABOLICI ED OSSIDATIVI IN ATLETI NEL CORSO DI UNA STAGIONE AGONISTICA
Biochimica Clinica 2001 Vol.25 N.2: 139
24. **M.RAZZANO**, C.MASSAROLI, S.CAZZANIGA, F.CAVANNA, F.COLOMBO, P.BRAMBILLA
ASSOCIAZIONETRA RADICALI LIBERI E COMPLICANZE MICROVASCOLARI NEL DIABETE MELLITO DI TIPO 2
Il Diabete. Suppl.1 2002; N.1: 49
25. **M.RAZZANO**
ANTIOSSIDANTI: RAZIONALE DI UTILIZZO
Pharmanutrition and Functional Foods 2017; 2:

ALLEGATO 4

PRESS

1. CAMinforma 2000 N.3 "RADICALI LIBERI E STRESS OSSIDATIVO. IL LABORATORIO: METODI DI VALUTAZIONE"
2. GIORNALE DI MERATE 28/4/2015 "La DIETA efficace e non dannosa ESISTE. Ecco qual è!"
3. GIORNALE DI MERATE 14/9/2015 "La DIETA efficace e non dannosa ESISTE. Ecco qual è!"
4. GIORNALE DI MERATE 7/6/2016 "Al sole protetti per una tintarella sicura"
5. SPECIALE IN SALUTE E BENESSERE "La medicina Estetica"
6. FEM ITALIA "Gravidanza e bellezza: 8 consigli per tornare in forma dopo il parto"